

سزارین؟

زایمان طبیعی؟

کدام روش زایمان را انتخاب می کنید؟

زایمان سزارین را فقط موقعی انتخاب کنید که به دلایل پزشکی (خطر جانی برای مادر و جنین) ضرورت داشته باشد.

۹ برتری زایمان طبیعی به سزارین

- ۱- حجم خونی که مادر طی زایمان طبیعی از دست می دهد، تقریباً نصف خونی است که در یک عمل جراحی سزارین از دست می رود.
- ۲- طول مدت بستری شدن و استراحت برای مادری که فرزندش را از طریق زایمان طبیعی به دنیا آورده، بسیار کوتاهتر از مادری است که سزارین انجام داده و این توانایی در بازگشت زود هنگام به کارهای روزمره از نظر روحی - روانی به مادر کمک می کند.
- ۳- خطرهای بیهوشی در زایمان طبیعی مادر را تهدید نمی کند و نوزاد نیز از داروهای بیهوشی که ممکن است برای سلامتی او خطرناک باشد در امان می ماند.
- ۴- زایمان طبیعی به مادر و نوزاد اجازه می دهد در یک ساعت اول پس از تولد که به ساعت طلایی معروف است، با هم تماس داشته باشند و نوزاد از شیر آغوز یا کلوستروم که برای او بسیار مفید است تغذیه نماید.
- ۵- مادر در طول زایمان طبیعی هوشیار است و به طور کامل در جریان روند زایمان قرار می گیرد، خیلی زود کودکش را می بیند و از سلامت او اطمینان حاصل می کند.
- ۶- زایمان طبیعی ارزانتر تمام می شود و از لحاظ اقتصادی برای خانواده مناسب تر است.
- ۷- فشاری که در زایمان طبیعی به قفسه سینه نوزاد وارد می شود باعث تخلیه مجاری تنفسی او از ترشحات شده و به همین دلیل این نوزادان نیاز کمتری به اقدامات حمایتی تنفسی پیدا می کنند.
- ۸- بروز مشکلاتی نظیر یرقان و کم خونی در نوزادان سزارینی بیشتر از نوزادانی است که با زایمان طبیعی به دنیا می آیند.
- ۹- عوارض جراحی مانند خونریزی های پس از عمل، لخته شدن خون، عفونت و چسبندگی های رحم و لوله ها و حتی روده ها، عوارض بیهوشی و درد بخیه ها در مادرانی که زایمان طبیعی داشته اند، یا اصلاً وجود ندارد و یا بسیار کمتر از مادرانی است که سزارین می کنند.

با شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان در

مرکز خدمات جامع سلامت شهدا روزهای شنبه و دوشنبه و مرکز بافران در روزهای چهارشنبه

روشی را برای زایمان خود انتخاب کنید که منجر به تولد نوزادی سالم تر با حفظ سلامت جسمی و روانی مادر گردد.

شبکه بهداشت و درمان شهرستان نایین

واحد سلامت مادران

واحد آموزش سلامت